

# Pick up programs

注目の教室プログラム

## 合気道体験教室

場 所 柔道場

心と体を整える、やさしい武道

- 年齢・経験を問わず、誰でも楽しめます
- 呼吸と動きの調和で、無理なく健康づくり
- 地域の仲間とつながる、楽しい時間

ご参加お待ちしております！



事前予約はこちら

## バスケットボール教室



場 所 小アリーナ



事前予約はこちら

## ダンス教室



場 所 小アリーナ



事前予約はこちら

## バレーボール教室



場 所 大アリーナ



事前予約はこちら

## デジタルチャンバラSASSEN



場 所 大アリーナ



事前予約はこちら

## ソフトボール教室



場 所 親水公園  
多目的グラウンド



事前予約はこちら

## 恐竜対決混合レース



場 所 親水公園  
芝生広場西側



事前予約はこちら

## フットフットボール教室



フットフットボールはアメリカンフットボールが起源です。タックルの替わりに両腰に付けたフラッグを取ります。今人気のスポーツです、「速く走る」「パスを捕る」だけでなく、みんなで「作戦を立て」「話し合い」「協力し」でチームプレーで進めていきます。体験してみましょう。インターネットで検索すると観ることが出来ます。

場 所 親水公園芝生広場東側



事前予約はこちら

湖南市在住・在勤者 大歓迎！

第9回

# KONAN SPORTS

参加  
無料

誰でも  
どの競技も  
気軽に参加  
できます！

湖南市スポーツフェスティバル

# FESTIVAL



【司 会】川端まゆみ  
フリーアナウンサー・笑声ニスト

【日 時】2025.11月23日

9:30-15:00(受付9:00~)

【場 所】総合体育館・野洲川親水公園

※雨天の場合：親水公園で行う競技は中止

## Time Schedule タイムスケジュール

|                                          |             |
|------------------------------------------|-------------|
| 受 付                                      | 9:00~(随時)   |
| ラジオ体操                                    | 9:30~ 9:40  |
| 午前の部                                     | 10:00~12:00 |
| 甲西高等学校吹奏楽部                               | 12:00~12:30 |
| 昼休憩                                      |             |
| セレモニーイベント<br>東レアローズ滋賀・日本精工ブレイブベアリーズ 選手紹介 | 12:30~12:40 |
| サンバ(国際協会)                                | 12:40~12:55 |
| 午後の部                                     | 13:00~15:00 |

屋台・キッチンカー  
来るよ！

## リズム体操

未経験でも大丈夫！  
できるところを楽しく踊ろう！



## 江州音頭体操 江州音頭にスポーツに!?

「みんなの江州音頭体操」は江州音頭の動きを体操的にオーバーアクションで、楽器や扇子を使ったりしながら脳トレ要素も取り入れた、お子様からご高齢の方まで楽しみながら行えるプログラムです。歩行が難しい方も椅子体操で行います(椅子の準備がございます)ので是非ご家族でご参加下さい。



スポーツくじ



この事業はスポーツ振興くじの助成を受けて行っています。

同日開催  
湖南市  
秋まつり2025  
【会 場】  
湖南市市民産業交流促進施設ここぴあ 前

交通安全教室  
救急安全教室



主催／湖南市  
主管／湖南市スポーツ協会

お問  
合せ

湖南市スポーツ協会事務局(スポーツフェスティバル事務局)

TEL:0748-77-3356 FAX:0748-77-3227

総合体育館

運動しやすい服装で、肘と膝が隠れる  
長袖、長ズボンがおすすめです。  
また、チャック等の金具がないものが最適です。

小アリーナ

午前の部

バスケットボール教室

講師 滋賀レイクスコーチ2名  
定員 10:00~11:00 (1年生~3年生)  
11:30~12:30 (4年生~6年生)  
(事前募集 各10名/当日受付 各10名)

午後の部

ダンス教室 13:30~15:00

対象 老若男女問わず  
定員 事前募集20名  
当日受付10名  
講師 FLAP

柔道場

午後の部

合気道体験教室

対象 小2以上70歳ぐらいまで  
定員 13:00~13:50 (事前募集 各10名)  
14:00~14:50 (当日受付 各10名)  
講師 主催: 湖南省合気道連盟  
主管: 合気道平会会甲西道場

※事前申込は滋賀レイクス  
HPからでもできます  
【持ち物】シューズ  
バスケットボール  
(持参可能な方)

午前の部

10:00~12:00

対象 小学生対象

講師

バレーボール教室

定員 事前募集30名  
当日受付20名

東レアローズ  
滋賀

国スポ2025  
成年女子第2位

午後の部

卓球 13:00~15:00

午後の部

13:00~15:00

江州音頭体操

午前の部

フリーバドミントン 10:00~12:00

午前の部

リズム体操

大人用: 10:10~10:40  
子供用: 11:10~11:30

午後の部

13:00~15:00

定員 20分毎に  
10人づつ

デジタルチャンバラ SASSEN

講師 山田邦人

午後の部

13:00~15:00

江州音頭体操

大アリーナ

本部

女子トイレ  
男子トイレ

からだの測定コーナー

体組成計2台、背筋力計、  
血管年齢測定、体脂肪計複数台

参加受付

玄関

ラジオ体操 9:30~9:40

甲西高等学校吹奏楽部 12:00~12:30

セレモニーイベント 12:30~12:40

サンバ(国際協会) 12:40~12:55

飲食ブース

屋台・キッチンカー

飲食ブース

進入禁止 注意: 保健センター側入口からは入れません

◀ 至 夏見交差点

持ち物 • 運動靴 • タオル • 飲み物 • 体育館シューズ

西駐車場

親水公園

ソフトボール教室

10:00~12:00

【対象】小学生、中学生

【定員】事前募集30人

当日受付(上限なし)

【講師】日本精工ブレイブ

ベアリーズ

【持ち物】グローブ  
(持参可能な方)

国スポ2025  
成年女子第3位

恐竜対決混合レース

10:00~12:00

・恐竜ティラノサウルス  
・恐竜トリケラトプス

【定員】事前募集(上限100人)

幼獣の部 30m競争

成獣メスの部 60m競争

成獣オスの部 60m競争

フットボール教室

10:00~12:00

【対象】小学生(人数限定)

【定員】事前募集30人程(1チーム5名)

交通安全教室(自転車、横断歩道)

救急安全教室 10:00~12:00

パトカー・消防車展示  
水消火器消火訓練

【対象】子供

甲西中央橋

至 岩根西交差点▶

東駐車場